

FORMATION PRATICIEN BIEN-ÊTRE

Témoignages

De stagiaires en formation :

« Je venais de découvrir ma déficience visuelle ainsi que les difficultés qu'elle entraîne et il me semblait ne plus avoir d'avenir professionnel. Pour moi ça a été la découverte d'un autre monde qui me convient. Ce que je préfère c'est la relation avec la clientèle et la créativité que l'on peut mettre dans la pratique des modelages, ce côté créatif me rappelle mon ancien métier (graphiste). » **Laïla, 22 ans**

« Ce qui est bien dans ce métier, c'est qu'on n'a pas besoin de voir, le sens du toucher suffit, ce qui est important pour moi. » **Carline, 38 ans**

« J'ai retrouvé dans le cadre de mon stage la passion que j'avais lors de mon précédent métier (administrateur de biens), ce qui confirme que je ne me suis pas trompé dans mon choix de réorientation professionnelle. » **Serge, 46 ans**

« Pour moi c'est une renaissance. A 50 ans, j'ai pu rebondir dans ma vie professionnelle. Cette formation m'a permis de révéler mon sens du toucher et de renouer avec le contact humain. Cette formation et ce métier de praticien bien-être représentent pour moi un réel avenir professionnel compatible avec mon handicap visuel. » **Béatrice, 50 ans**

De professionnels, lors de la période d'application en entreprise :

« L'accueil d'une personne déficiente visuelle n'a posé aucun problème. Nous avons opéré un ajustement mutuel. »

« S. a donné toute satisfaction dans son travail ; preuve d'une solide formation. »

« Si j'avais à recruter B., son niveau de formation et sa capacité d'adaptation répondraient tout à fait à mes attentes. »

« Je pense que dans un centre à vocation uniquement centrée sur les massages, il est certain que S. apporterait une plus value dans la qualité des prestations et le chiffre d'affaires. »

De clients lors d'un salon professionnel :

« Approche très professionnelle ; cela a été pour moi une réelle détente. »

« La stagiaire a des connaissances précises avec de bons gestes. »

« Un instant inoubliable de relaxation et de détente. »

« J'ai très apprécié le professionnalisme, la technique et l'approche. »

CONTACTS

CRSP du CRDV

Arnaud GREGOIRE (Directeur du CRDV)

Dominique YANG (Responsable du Centre de Réadaptation Professionnelle)

info@crdv.org ou d.yang@crdv.org

CRDV, 30 rue Sainte- Rose, 63038 Clermont-Ferrand Cedex

04 73 31 80 00 - www.crdv.org

HÉCATE FORMATION

Patrick BREUIL (Responsable de formation)

Caroline GALLAND (Responsable développement)

hecate.consultant@wanadoo.fr

26-34 av. de la Croix St-Martin, 03200 VICHY

04 70 97 57 14 - www.hecate-formation.com



PRATICIEN BIEN-ÊTRE

Une formation innovante pour des personnes déficientes visuelles

proposée par :

le Centre de Réadaptation Professionnelle du CRDV (Centre de Rééducation pour Déficiants Visuels)
de Clermont-Ferrand en partenariat avec Hécate Formation à Vichy

Mise en place avec le soutien de la Fondation l'Occitane en Provence et l'appui de la Fagerh
(Fédération des Associations Gestionnaires et des Etablissements de Réadaptation pour Handicapés)



FORMATION PRATICIEN BIEN-ÊTRE

Les acteurs et les moyens

La **FONDATION L'OCCITANE EN PROVENCE** est une fondation d'entreprise créée en 2006 qui apporte son soutien aux personnes déficientes visuelles notamment dans l'aide à leur insertion professionnelle.

Dans le cadre de ses actions en faveur du handicap visuel, la Fondation L'Occitane a initié et soutient le projet de la formation qualifiante « Praticien Bien-Être » suite à l'identification par un cabinet de conseil des opportunités d'emploi dans le secteur du bien-être.

Pour assurer la mise en place de cette formation par les acteurs du handicap, les Centres de Réadaptation Professionnelle pour Déficients Visuels (CRP-DV) et leur fédération la FAGERH, ont été très rapidement associés au projet. Le Centre de Réadaptation Sociale et Professionnelle du CRDV de Clermont-Ferrand a immédiatement répondu présent.

CRDV et HECATE FORMATION :

un partenariat pour la formation Praticien Bien-Être

Le **CRDV de Clermont-Ferrand** accueille et accompagne des personnes déficientes visuelles (enfants et adultes). Son Centre de Réadaptation Sociale et Professionnelle (CRSP) propose des formations professionnelles qualifiantes dans les domaines tertiaire et informatique, et a ouvert en novembre 2009 la formation Praticien bien-être avec le partenariat de Hécate Formation à Vichy.

Fondé en 1989, **HÉCATE Formation** est un organisme de formation basé à Vichy, spécialisé dans le développement des ressources humaines et l'apprentissage des disciplines liées à l'hydrobalnéologie et aux techniques de bien-être.

Lieu et moyens

La formation Praticien Bien-Être se déroule dans le cadre exceptionnel du Vichy Spa «Les Célestins», l'un des plus grands centres Forme-Beauté-Santé Européens.

Les stagiaires en formation bénéficient ainsi d'un plateau technique performant. Ils disposent par ailleurs d'outils de travail spécifiques à leur déficience visuelle : cours adaptés en format agrandi, braille, vocal, ou numérique ; postes informatiques équipés de logiciels de grossissement de caractères, de synthèse vocale, de plage tactile braille).

La formation est dispensée par une grande variété de professionnels : masseur kinésithérapeute, ostéopathe, moniteur de soins, professeurs d'esthétique et de cosmétologie, infirmière spécialiste de l'hygiène en milieu aqueux, formateurs en communication et relation clients, professionnels spécialisés dans la pédagogie et l'accompagnement à la déficience visuelle, chargé d'insertion professionnelle...

FORMATION PRATICIEN BIEN-ÊTRE

Fiche formation

VALIDATION

Formation qualifiante de niveau IV donnant lieu à une attestation validée par un jury de professionnels, délivrée par le CRSP de Clermont-Ferrand en partenariat avec Hécate Formation Vichy. En attente d'une inscription au RNCP (Répertoire National des Certifications Professionnelles).

DURÉE

42 semaines de formation, réparties sur 10,5 mois :

- Enseignement pratique et théorique : 1050 heures
- Stages d'application en entreprise : 420 heures

CONDITIONS D'ACCÈS

- Orientation sur décision de la Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes handicapées.
- Tests et entretiens de sélection.
- Présentation d'un certificat d'aptitude médicale garantissant une bonne capacité physique.

CONTENUS DE FORMATION

- Hygiène, cosmétologie, anatomie et anatomie palpatoire, communication, techniques commerciales
- Etudes de différentes techniques :

TECHNIQUES DE DÉTENTE ET DE BIEN-ÊTRE :

Relaxation Visage et corps

Ensemble de techniques manuelles exécutées sur un sujet sain dans un but de bien être. On peut utiliser pour cette technique des crèmes, des huiles, du talc. Soin complet du corps : Technique qui se pratique avec des huiles et qui consiste en une approche à la fois globale, enveloppante, et associée à des manœuvres plus précises de certaines zones.

Modelage Californien

Technique visant à effectuer des manœuvres douces afin de détendre les articulations et la masse musculaire. Elle peut se faire sur une table ou à même le sol.

Modelage Suédois

Technique de modelage dynamique qui vise à dénouer les tensions et à raffermir les muscles.

Modelage Ayurvédique Abhyanga

Modelage complet de tout le corps qui permet de détendre et revitaliser le corps par des manœuvres douces et fermes, continues et régulières.

Modelage sous affusion

Modelage général sous une pluie d'eau thermale ayant une action sédative et relaxante.

TECHNIQUES DE SOINS DU CORPS :

Drainage esthétique

Cette technique utilise des manœuvres douces et superficielles ayant pour objectif le décongestionnement et la diminution des gonflements.

Soins jambes légères

Ensemble de techniques douces et décongestionnantes pratiquées dans le but de diminuer les lourdeurs des jambes.

Soins amincissants – Soins raffermissants

Ces soins sont préconisés dans les cas de surcharges adipeuses localisées ou généralisées avec ou non perte de fermeté de la peau et accompagnées ou non de capitons.

Soins du dos

Ensemble de techniques manuelles visant au bien-être et à la relaxation.

Gommage corporel

Techniques visant à éliminer les cellules mortes à la surface de la peau grâce à un produit cosmétique exfoliant.

Shiatsu visage

Ce modelage réalisé par pressions se concentre essentiellement sur les zones réflexes du visage et du cuir chevelu. Il dénoue les tensions, stimule la microcirculation faciale, revitalise les tissus et permet de retendre la peau.

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE :

La réflexologie est une technique qui se fonde sur le principe qu'il existe sur et sous les pieds, des points réflexes correspondant chacun à une partie du corps. On effectue principalement des pressions et des mobilisations relaxantes.

AMMA ASSIS :

Enchaînement de mouvements et de manœuvres réalisés sur une personne habillée, assise sur une chaise ergonomique.

Ce programme est présenté à titre indicatif.

